

# イースリー コパンe3 サッカースクール

人工芝フットサルコート

- 【 easy 】 簡単な トレーニングプログラムで
- 【 enjoy 】 楽しく 身体を動かし
- 【 energy 】 元気な 子供の育成をします



©kids-art.toyokan.co.jp

コパンフットサルクラブ各務原の『e3サッカースクール』は、サッカーの技術向上だけを目的としたサッカースクールではありません。『簡単・楽しく・元気』をテーマにサッカーを基に、運動能力の向上、挨拶、規律、協調性の育成を大切にしております。コーチから一方通行的に子供にやらせるような指導ではなく、子供たちが楽しく自ら取り組み自ら考えられるよう指導していきます。

コーチと子供、そして子供同士のふれあいを大切にしておりますので、サッカーを教わるのは初めてというお子様でも安心して参加できる内容になっております。

また、地域のサッカー少年団、サッカークラブとは違いチーム活動はありませんので、保護者の方による他のお子様の送迎やお世話などの必要はありません。

## ■コース概要

幼児	年中・年長 5・6歳	鬼ごっこやサッカー以外のボールゲームなど遊びの要素を取り入れた多種多様なメニューを行います。サッカーを通して、身体を動かすことの楽しさ(活動欲求)を知ってもらい、サッカーを大好きになってもらいます。
小学生	低学年 1・2年生	細かいサッカーの技術よりも、遊びの要素を多く取り入れ、ボールと一緒に身体を動かし、汗をかく爽快感を感じてもらいます。身体を動かすこと、サッカーをすることが楽しいと感じることでサッカーの技術も自然と身につけていきます。
	中学年 3・4年生	ボールを止める・蹴る、ドリブルするなど、ボールに沢山触れることにより、自分の思うところにボールコントロールができるように練習します。できなかったことができるようになった喜びと努力することの大切さを感じてもらいます。
	高学年 5・6年生	目的意識を持ってプレーすることを指導し、コーチの話をしっかり聞く事と集中力を高めていきます。仲間と連動することの大切さと喜びをみんなで共有します。「考えてプレーする」基礎を完成させます。

## ■コース時間

水曜日		木曜日		金曜日	
15:45~16:45 年中・長 B水00		15:45~16:45 年中・長 B木00		15:45~16:45 年中・長 B金00	
16:45~17:45 1・2年生 C水12		16:45~17:45 1・2年生 C水12		16:45~17:45 1・2年生 C金12	
17:45~19:15 3・4年生 D水34	17:45~19:15 5・6年生 D水56	17:45~19:15 3・4年生 D木34	17:45~19:15 5・6年生 D木56	17:45~19:15 3・4年生 D金34	17:45~19:15 5・6年生 D金56

## ■会費

対象	クラス	曜日	時間	定員	月会費
幼児(年中・年長)	B	水・木・金	15:45~16:45(60分)	10名	週1回 4,104円(税込)、3,800円(税抜)
低学年(1・2年生)	C	水・木・金	16:45~17:45(60分)	20名	週2回 6,480円(税込)、6,000円(税抜)
中学年(3・4年生)	D	水・木・金	17:45~19:15(90分)	20名	週1回 4,860円(税込)、4,500円(税抜)
高学年(5・6年生)	D	水・木・金	17:45~19:15(90分)	20名	週2回 7,560円(税込)、7,000円(税抜)

- 入会金 3,240円(税込)、3,000円(税抜) / 兄弟2人目以降は、入会金免除です。
- 年会費 6,480円(税込)、6,000円(税抜) / 兄弟2人目以降は、1名につき2,160円です。

※スイミング、体育教室などコパン各務原の他のスクール併用会員割引はありません。  
※年会費は、入会時より1年間有効。2年目からは入会月に口座振り替えとなります。

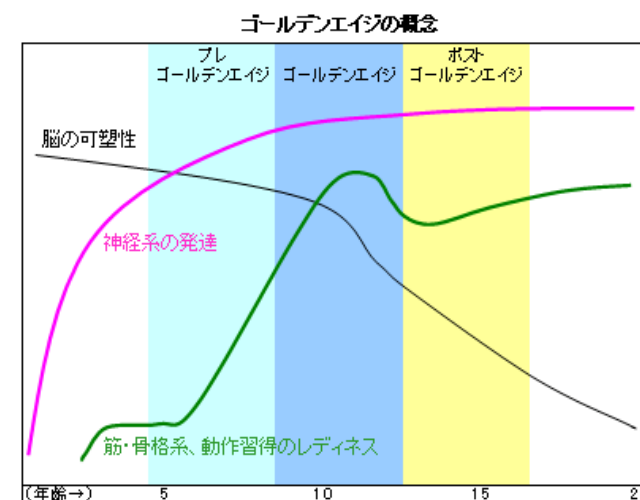
## ■ゴールデンエイジの重要性

### ○プレゴールデンエイジ(5歳~8歳頃)

ひとつの動作によって、ひとつの“神経回路”が形成されるという神経系が最も発達する時期で、運動能力の基礎は、この年代で形成されます。この時期は、脳をはじめさまざまな神経が張り巡らされていくため、常に新しいものに興味が移り変わり、集中力がないように見えますが、決して集中力がないわけではありません。常に彼らの欲求を満たしてあげるよう、鬼ごっこやサッカー以外のボールゲームなど遊びの要素を取り入れた多種多様なトレーニングメニューを与えてあげることが大切です。そして「サッカーが大好き!」という状態で「ゴールデンエイジ」に送り出せるようにします。

### ○ゴールデンエイジ(9歳~12歳頃)

右図を見ていただくと分かるように9歳~12歳頃の年代では、神経系の発達がほぼ完成に近づいているだけでなく、まだ脳の可塑性(かそせい=柔軟な性質)も残っている時期です。また、筋肉や骨格の発達も進み、いろいろな動作を習得する準備が整ってくる時期でもあります。そのため、この時期は「ゴールデンエイジ」と呼ばれ、一生に一度だけ訪れる「即座の習得(あらゆる動作を極めて短期間に覚える)」が可能な時期であり、あらゆる運動技術を学ぶのに最適とされています。精神面でも自我の芽生えとともに、競争心が旺盛になってくる時期です。したがってできるかぎりこの吸収しやすい時期にボールコントロールを主体としたトレーニングメニューを多くしていきます。



# 無料体験 随時募集中!

※事前に電話予約が必要です。

## 《入会申し込み時に必要なもの》

- ◆ 入会金 3,240円 ◆ 年会費 6,480円 ◆ 1ヶ月分の月会費 (2ヶ月分頂く場合もあります。)
- ◆ 金融機関の届出印、通帳(口座番号の分かる物)
- ◆ 入会申し込み用紙と口座振替依頼書は、フロントにあります。
- ※ 納入されました入会金 年会費は一切お返しできませんので予めご了承ください。

## 《入会后必要用品》 指定用品はありません。

- ◆ サッカーボール(4号球)、サッカー用ソックス(ハイソックス)、レガース(すね当て)
- ※各自でご用意ください。(サッカーボールは、無料レンタルもあります。)
- 必ずサッカーのできる服装で参加して下さい。(私服での参加はご遠慮下さい。)



スクールバスもあります。  
詳細はお問い合わせください。

## 施設概要

営業時間	平日	10:00~24:00(予約の入っていない時は12:00~となります)
	土日祝	9:00~24:00(予約の入っていない時は10:00~となります)
		* 金曜日・土曜日は26:00まで営業します!
スクール受付時間		月~金 12:00 ~ 20:00
コート	人工芝 屋根付き(32m×18m)2面、屋根無し(33m×19m)2面、ナイター設備完備	
駐車場	180台(他テナント共有)	

# コパンフットサルクラブ各務原

【 TEL 】 058-375-3155  
【 E-mail 】 futsal-kakami@copin.co.jp  
【 住所 】 各務原市各務西町 4-303-5